



Obtenir un CQP Plongeur – Officier de Cuisine

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

A l'issue de la formation, vous maîtriserez les méthodologies de l'entretien du poste ainsi que les techniques de réalisations préliminaires à la fabrication des plats. L'apprenant pourra envisager l'obtention d'un CQP-IH Plongeur – Officier de cuisine

CONTENU DU PROGRAMME :

1. Réception et stockage de marchandises
 - Réceptionner et vérifier les denrées livrées
 - Ranger les denrées alimentaires par ordre d'arrivée et à l'endroit approprié
 - Effectuer un inventaire des produits utilisés
 - Réceptionner et stocker les produits lessiviels et le linge
2. Lavage
 - Approvisionner en produits lessiviels
 - Laver à la main
 - Nettoyer des frigos, fours, équipements et matériels de la cuisine
 - Réceptionner et trier la vaisselle en entrée
 - Vérifier la propreté et trier en sortie
 - Faire tremper les matériels utilisés en production et en service
 - Trier les déchets
 - Transporter les déchets dans les conteneurs
 - Vérifier le bon état de fonctionnement de la machine
3. Entretien du poste de travail et des locaux
 - Nettoyer et ranger le poste de travail
 - Participer au nettoyage du matériel
 - Participer au nettoyage et au rangement des locaux
 - Préparer le linge au départ
4. Réalisations préliminaires à la fabrication des plats
 - Peser et mesurer des ingrédients
 - Laver et éplucher des fruits et légumes
 - Travailler des condiments
 - Approvisionner la zone de production avec les denrées préparées

Durée & Tarif HT

Durée sur mesure à fixer.
Tarif à définir

Entreprise

Public concerné

Toute personne souhaitant obtenir le CQP plongeur Officier

Pré requis

Compréhension du français
Test de positionnement

Moyen d'encadrement

Formation en présentiel
Formateur chef de cuisine

Lieu

ASFOREST ou entreprise

Dates

Dates à définir

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Utilisation de méthodes pédagogiques expositives, interrogatives ou actives permettant d'acquérir ou actualiser ses connaissances.
- Test, mises en situation, Jeux de rôle

HÔTELS / RESTAURANTS / CAFÉS / TRAITEURS